

ΑΘΗΝΑ  
8-9-10  
Νοεμβρίου  
2013

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Ελευθερίου Βενιζέλου 70, Καλλιθέα  
Αμφιθέατρο  
"Γεώργιος Καραμπατζός"

Ανάπτυξη δεξιοτήτων  
Δια Βίου Διαχείρισης  
Σταδιοδρομίας

Πρόγραμμα Σεμιναρίου  
για Συμβούλους Σταδιοδρομίας

σε συνεργασία με το

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Τομέας Ψυχολογίας

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ (Κ.Ε.Α.Ε.Σ.)



KENTRO  
EUROGUIDANCE  
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



euro | guidance



Πρόγραμμα  
δια βίου  
μάθησης

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

**16:00 – 21:00**

**15:00 – 16:00: Προσέλευση – Εγγραφές**

## **16.00 – 16.30 Επίσημη Έναρξη Σεμιναρίου – Χαιρετισμοί**

**Κωνσταντίνος Π. Γκιουλέκας**, Υφυπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων

**Ιωάννης Γερ. Βουτινάς**, Διευθύνων Σύμβουλος ΕΟΠΠΕΠ

**Γεωργία Μπόκα**, Μέλος Δ.Σ. του ΕΟΠΠΕΠ ως εκπρόσωπος του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας

**Οι δράσεις του ΕΟΠΠΕΠ – Κέντρου Euroguidance της Ελλάδας για την αναβάθμιση των δεξιοτήτων των Συμβούλων Σταδιοδρομίας – Σκοπός και χρησιμότητα του σεμιναρίου**, Φωτεινή Βλαχάκη, Προϊσταμένη Δ/σης Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού του ΕΟΠΠΕΠ

**Σκοπός και χρησιμότητα του σεμιναρίου**, Δρ. Δέσποινα Σιδηροπούλου Δρ. Δημακάκου, Καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α. Επιστημονική Υπεύθυνη του Σεμιναρίου

## **16:30 – 21.00 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ Α: ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ – ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ - Εισηγήσεις Ολομέλειας**

**5 ώρες**

- **Δεξιότητες δια βίου διαχείρισης σταδιοδρομίας: Μια νέα ματιά στη σταδιοδρομία**, Δρ. Δέσποινα Σιδηροπούλου – Δημακάκου, Καθηγήτρια Επαγγελματικής Αξιολόγησης και Καθοδήγησης, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Εξεξελικτική διάσταση δεξιοτήτων και διαμόρφωση επαγγελματικής ταυτότητας**, Δρ. Ηλίας Μπεζεβέγκης, Καθηγητής Εξελικτικής Ψυχολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Ερωτήσεις – Συζήτηση – Ανατροφοδότηση**

**Διάλειμμα 18.30 – 19.00**

- **Δια βίου επαγγελματική συμβουλευτική και προσανατολισμός: Ο ρόλος και οι δεξιότητες του συμβούλου**, Δρ. Μιχάλης Κασσωτάκης, Καθηγητής Σχολικού & Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Αξιολόγησης, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Η διαχείριση σταδιοδρομίας στη σύγχρονη αγορά εργασίας: Ευρήματα από τις επιχειρήσεις και τους νέους εργαζόμενους**, Δρ. Ειρήνη Νικάνδρου, Επίκουρη Καθηγήτρια Διοίκησης Εταιρικής Επικοινωνίας και Ανθρώπινων Πόρων Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Δρ. Λήδα Παναγιωτοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Διοίκησης Ανθρώπινων Πόρων, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Ερωτήσεις – Συζήτηση – Ανατροφοδότηση – Κλείσιμο**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

**09:00 – 18:30**

## **09:00 – 13:00 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ Β: ΝΕΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ - Εισηγήσεις Ολομέλειας**

**4 ώρες**

- **Μετασχηματίζοντας τις απρόοπτες καταστάσεις σε επαγγελματικές ευκαιρίες**, Δρ. Δέσποινα Σιδηροπούλου – Δημακάκου, Καθηγήτρια Επαγγελματικής Αξιολόγησης και Καθοδήγησης, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Ένα επάγγελμα για μια ζωή; Αποχαιρέτωντας την μονιμότητα και οδεύοντας στην επαγγελματική προσαρμοστικότητα**, Δρ. Κατερίνα Αργυροπούλου, Εκπαιδευτικός - Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

**Διάλειμμα 10.30 – 10.45**

- **Ψυχική ανθεκτικότητα στις σύγχρονες προκλήσεις της επαγγελματικής μας ζωής**, Δρ. Φρόσσω Μόττη-Στεφανίδη, Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχοδιαγνωστικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

- **Η αυτοαποτελεσματικότητα στον σχεδιασμό σταδιοδρομίας: Μια νέα μεταβλητή στη διερεύνηση της σταδιοδρομίας – παρουσίαση εργαλείου**, Δρ. Κωνσταντίνος Μυλωνάς, Αναπληρωτής Καθηγητής Μεθοδολογίας Επιστημονικής Έρευνας και Στατιστικής στην Ψυχολογία, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Ερωτήσεις – Συζήτηση – Ανατροφοδότηση**

**12.30-13.00 Διάλειμμα**

**13.00 - 14.30 ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ Α' ΜΕΡΟΣ (4 ΟΜΑΔΕΣ)**

**1,5 ώρα**

1<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

1. **Δεξιότητες διαχείρισης της μετάβασης από το δημοτικό στο γυμνάσιο**, Δρ. Στέλιος Κρασάς, Σχολικός Σύμβουλος Π. Ε.- Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.
2. **Δεξιότητες προσωπικής ευελιξίας στη διαχείριση σταδιοδρομίας**, Δρ. Νίκος Δρόσος, Ψυχολόγος- Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.
3. **Εφαρμόζοντας το μοντέλο «Επαγγελματική ανάπτυξη και κοινωνική ευημερία» στον σχεδιασμό σταδιοδρομίας: Μπορεί το μέλλον να είναι καλύτερο από το παρόν;** Σίσσυ Καραβία, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης).
4. **Διαχείριση μεταβάσεων στην εκπαίδευση και την εργασία: Ενδυναμώνοντας την προσωπική επάρκεια του ατόμου στον σχεδιασμό σταδιοδρομίας**, Κατερίνα Μικεδάκη, Ψυχολόγος - Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης).

**Διάλειμμα – Γεύμα 14.30 – 15.30**

**15.30 - 17.00 ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ Β' ΜΕΡΟΣ (4 ΟΜΑΔΕΣ)**

**1,5 ώρα**

2<sup>η</sup> ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

1. **Νέοι τρόποι αντίληψης στη σταδιοδρομία: Αναλαμβάνοντας έναν ανεξάρτητο ρόλο στη διαχείριση της επαγγελματικής συμπεριφοράς**, Σοφία Ταμπούρη, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης).
2. **Ανάπτυξη δεξιοτήτων για την ισορροπία εργασιακής και προσωπικής ζωής**, Δρ. Κυριακή Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος- Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.
3. **Βραχεία Θεραπεία Εστίασης στη Λύση: Τεχνικές ανάπτυξης δεξιοτήτων δια βίου διαχείρισης σταδιοδρομίας**, Ιόλα Αλ- Μπάχι, Ψυχολόγος- Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης).
4. **Καλλιέργεια θετικών στάσεων και συμπεριφορών εφήβων και νέων για την ενίσχυση δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων στο σχεδιασμό σταδιοδρομίας**, Έρη Γκόγκογλου Εκπαιδευτικός-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης).

**17.00 – 18.30 ΣΥΝΟΨΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ - ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ**

**1,5 ώρα**

**Συζήτηση στην ολομέλεια – Ανατροφοδότηση από τη συμμετοχή στα εργαστήρια**

Συνοπιστές:

**Καθηγήτρια Δέσποινα Σιδηροπούλου – Δημακάκου**

**Δρ. Κατερίνα Αργυροπούλου,**

*Εκπαιδευτικός - Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού,*

**Φωτεινή Βλαχάκη,**

*Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού*

*(Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης)*

*Προϊσταμένη Δ/σης Συμβουλευτικής*

*Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΕΟΠΠΕΠ*

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

**09:00 – 15:30**

**09:00 – 12:00 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ Γ: ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ – Εισηγήσεις Ολομέλειας 3 ώρες**

- **Η Αφηγηματική προσέγγιση στην επαγγελματική συμβουλευτική**, Δρ. Φιλία Ίσαρη, Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Η επαγγελματική και προσωπική ενδυνάμωση του συμβούλου με στόχο την ανταπόκρισή του στις σύγχρονες προκλήσεις**, Δρ. Δέσποινα Σιδηροπούλου – Δημακάκου, Καθηγήτρια Επαγγελματικής Αξιολόγησης και Καθοδήγησης, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Ερωτήσεις – Συζήτηση – Ανατροφοδότηση**

**Διάλειμμα 10.30 – 11.00**

- **Εργαλεία για την ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας και την αύξηση της πρόσβασης των ωφελούμενων στις υπηρεσίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας με την αξιοποίηση των ΤΠΕ**, Φωτεινή Βλαχάκη, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικευσης), Προϊσταμένη Δ/σης Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΕΟΠΠΕΠ
- **Ερωτήσεις – Συζήτηση – Ανατροφοδότηση**

**12.00 – 13.30 ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ (4 ΟΜΑΔΕΣ)**

**1,5 ώρα**

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

1. **Εφαρμόζοντας το μοντέλο του «καλειδοσκοπίου» στην ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας**, Σίσσυ Καραβία, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικευσης).
2. **Κι αν διαφέρουμε λιγάκι στα σημεία .... Ενδυναμώνοντας τις δεξιότητες δια βίου διαχείρισης σταδιοδρομίας σε πολιτισμικά διαφορετικούς πληθυσμούς**, Δρ. Νίκος Δρόσος, Ψυχολόγος-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.
3. **Δουλεύοντας την ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης σταδιοδρομίας με ανέργους**, Κονδυλία Χατζηγιάνη, Ψυχολόγος (Maîtrise –D.E.A.)-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού
4. **Χρήση της αφηγηματικής προσέγγισης και των τεχνικών που συνδέονται με αυτή στο πλαίσιο της συμβουλευτικής για τη σταδιοδρομία**, Ανδρόνικος Καλίρης, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικευσης).

**13.30 – 14.30 ΣΥΝΟΨΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ - ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ**

**1 ώρα**

**Ερωτήσεις – Συζήτηση – Ανατροφοδότηση**

Συντονιστές:

**Δρ. Δέσποινα Σιδηροπούλου – Δημακάκου**, Καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α.

**Δρ. Νίκος Δρόσος**, Ψυχολόγος-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού

**Φωτεινή Βλαχάκη**, Προϊσταμένη Δ/σης Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΕΟΠΠΕΠ

**14.30 – 15.30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΘΕΜΑΤΩΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ – ΟΔΗΓΙΕΣ**

**1 ώρα**

**Δρ. Δέσποινα Σιδηροπούλου – Δημακάκου**, Καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α.

**Φωτεινή Βλαχάκη**, Προϊσταμένη Δ/σης Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού ΕΟΠΠΕΠ

**15.30 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

**Ελαφρύ Γεύμα**